



Øyhopping på Namdalskysten

TRØNDELAG
HISTORISKE
HEMNINGSLØ
EVENTYRLIG
KREATIVE
NORGE

Basispris:

Overnatting: 1875 NOK pr pers
Transport Namdalskysten: 339 NOK
Nor-way bussexpress:
Værnes - Namsos: 309 NOK

Total lengde: 189 km

Dagsetapper:

Dag 1: Namsos - Abelvær - Rørvik, 37 km
Dag 2: Fietstocht op Vikna, 10 km of 30 km
(be om egen beskrivelse)
Dag 3: Øya Leka rundt, 28 km
Dag 4: Leka - Kolvereid, 53 km
Dag 5: Kolvereid - Jøa, 59 km
Dag 6: Hurtigbåten tilbake til Namsos.

Høydemeter (høydeprofil)

Sykkelturen over øyene er lett.

De tyngste etappene er langs
Rv770 og langs rv769 over Salsnes fjellet.
Det er også stigning fra rv769 og ut
til Ølhammeren hvor ferga tar deg til Jøa.

Sesong: mai - september

Namdalskysten går fra Flatanger i sør til Leka i nord.

Langs denne kysten som er en del av hemningsløse Trøndelag kan du oppleve en flott og spennende kystnatur. Vi tar utgangspunkt i strekningen Namsos - Leka pga båtforbindelsene.

Dag 1) Namsos - Abelvær - Rørvik 37 km

Ta Hurtigbåten fra Namsos ved lunsjtider. Sykle strekningen Abelvær - Rørvik, 37 km. Om du har noen korte stopp, vil du ankomme om ettermiddagen. Overnatting på Rørvik. Unn deg god mat og drikke og prøv gjerne kulturstien i Rørvik sentrum. Hurtigrutene møtes her om kvelden. Ta deg en tur på kaia og føl på stemningen.

Alternativ: fortsett med hurtigbåten til Leka etter et godt måltid og ta kvelden der.

Dag 2) Rørvik - Leka

Båtavgangen til Leka er på ettermiddagen. Muligheter for å sykle lang eller kort rundtur på Vikna. Besøk kystkultursenteret NORVEG og det gamle handelsstedet Berggården. Delta på guidet historisk vandring i museets bygninger i Rørvik sentrum (sommer). Bra utvalg av forretninger.

Dag 2 og 3) Leka rundt 28 km

Ankomst Leka ettermiddag /kveld. Innstaller deg på overnattingsstedet og nyt den lyse sommerkvelden. Leka er spekket med fine utsiktspunkt, spennende geologi, tilrettelagte stier og gode fiskemuligheter. Besøk Leka Bygdemuseum, vær med på en guidet tur til Solsemhula (lørdager-sommer) eller Steinsenteret. Videre planer avhenger av rutetidene til Hurtigbåten. Vær obs og sjekk di se!



Severdigheter:

'Solsumhola', hulemalerier,
'Kystmuseet Norge'
Berggården - gammel handelsbutikk
www.museetmidt.no
Namsos Lysstøperi - www.lysstoperiet.no
Namdalsmuseet (Namsos)
www.museetmidt.no
Norsk Sagbruksmuseum (Namsos)
www.museetmidt.no
Fembøringen Siglurd - www.folla.no (Jøa)
www.rv17.no

Transport:

www.fosennamsos.no
www.nor-way.no
www.rv17.no

Dag 4) Leka – Kolvereid 53 km

Ta Lekaferja over til Gutvik. Etter 14 km kommer du til Bogen. Her kan du velge å fortsette øyhoppingen ved å sykle nordover til Brønnøysund og derfra ta øyhopping på Helgelandskysten – eller vend nesen sørover igjen. En passe dagstur for den som er middels trent.

Dag 5) Kolvereid – Jøa 59 km

Nå er du i Olav Duuns rike. Første etappe går til gergeleiet Hofles og du får en liten pause på fergen over til Lund. Nå befinner du deg i dikteren Olav Duuns rike og du passerer Slasnes Kro med mulighet for å spise litt på veien sørover. Dagens etappe er kupert og kan være litt krevende. Etter 25 km tar du av fv769 i retning Ølhammeren og fergeleiet med forbindelse til øya Jøa. Bruk kvelden på Jøa. Lei en båt og oppsøk flotte, hvite strender! Overnatting.

Dag 6) Jøa - Namsos

Avreise til Namsos tidlig om morgen med hurtigbåten Namdalingen. NB! Dobbeltsjekk avganger og rutetider.



Transport:

Transport til start og mål for turen:
Fly via Trondheim lufthavn Værnes til Namsos med Wderøe
Fly til Trondheim Lufthavn Værnes og buss (Nor-way bussekspress) til Namsos.

Transport underveis:

Hurtigbåten Namdalingen: www.ntsasa.no
Ferge Hofles - Lund og
Ølhammeren - Seierstad på øya Jøa: www.rv7.no

TRØNDELAG
HISTORISKE
HEMNINGSLØ
EVENTYRLIG
KREATIVE
NORGE

HIKE AND BIKE

Kontakt:

Kystriksveien Reiseliv AS , Anne Haga
Pb 91, 7701 STEINKJER
tel: + 47 74 40 17 17
anne@rv17.no
www.rv17.no

Kontakt:

Trøndelag Reiseliv AS, M.B. Hansen , Reiselivssjef
Munkegt. 19, P.b. 19 7400 Trondheim,
Noorwegen, T: +47 73 84 24 42
E: may.britt@trondelag.com
www.trondelag.com