TERRENG 2011

TRENINGSKALENDER SOON CK

APRIL

	M	T	O	T	F	L	S
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	**10**
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

MAY

	M	T	O	T	F	L	S
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	**22**
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

JUNE

	M	T	O	T	F	L	S
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

JULY

	M	T	O	T	F	L	S
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

AUGUST

	M	T	O	T	F	L	S
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

SEPTEMBER

	M	T	O	T	F	L	S
36				1	2	3	4
37	5	6	7	8	9	10	11
38	12	11	14	15	16	17	18
39	19	20	21	22	23	24	25
40	26	27	28	29	30		

Ritt

Nissan

NC

Helligdag

Aktuelle ritt

Oversikt ritt

Se www.soonck.no under Ritt

Kontakter

Soon Ck - Kent 92863554 Nissan/NC

Soon Ck - Atle 98686939 11år og yngre

Drøbak Sk - Reid 98233912

Søndagstrening langkjøring	Oppmøte Sykkelboden Son kl 09.00
Tirsdagstrening - Sti sykling	Oppmøte Sykkelboden Son kl 19.00
Torsdagstrening 12 år og eldre/Gjertrud	Oppmøte Sykkelboden Son kl 19.00
Nissan treningssamling/Gjertrud	Oppmøte Skansen Drøbak kl 18.30
Mandagstrening 11 år og yngre	Oppmøte klubbhus v/Son Arena kl 18.30

Det er mulig også å følge treninger i Drøbak. Se www.drobaksk.no for informasjon.

30 april Scott cup Darbu

21 mai Terrengsykkelrittet

4/5 juni Kattegattouren Warberg

16/17 juli NM Rundbane Horten

5/6 august Grenserittet

26/27 august Birken

2/3 september Klubbmesterskap