



Til alle i Hordaringen

13. februar 2006

Styret ønsker å fortelle om en gjennomgang vi har hatt av danseprogrammet og måten vi gjennomfører leikøvingene på, og endringer som vi planlegger å gjøre. I tillegg til styret har rettleiarane og spelemann tatt del i dette arbeidet.

På torsdag 16. februar vil vi ha leikøving som vanlig. I pausen vil vi gjøre noe nytt – vi har pausen i Storsalen og setter stoler i ring. Styret og rettleiar vil foreslå å endre måten vi gjennomfører øvingene på, og be om synspunkter fra alle medlemmene. Målet er at øvingene skal være et samlingssted med godt miljø og der vi trives, vi skal glede oss til øvingene, vi skal bli flinkere å danse og vi skal lære flere danser.

På årsmøtet i januar ble det vedtatt et arbeidsprogram for år 2006. De delene av dette programmet som er viktige for leikøvingene er som følger:

- Holde på en positiv stemning og lage godt miljø for læring og sosialt samvær
- Sikre fortsatt rekruttering til ringen
- Holde på innslag av songdans på øvingene. Jevnlig ha rekkedanser på øvingene
- Få flest mulig til å delta på framsyninger. Legge til rette for å reise på leikfester, stemne mm.

Vi skal ivareta de hensyn som er gitt over, og i tillegg skal endel 'dansefaglige' hensyn tas. Med 'dansefaglige' hensyn menes at vi skal ha et program der vi lærer de ulike hovedtaktartene (vals, reinlender, polka, masurka), vi skal ha danser i de ulike dansefamiliene, vi skal lære ulike danseteknikker og vi skal ha en balanse mellom instruksjon og gjennomføre dansen. Vi har ulikt nivå i ringen, og vi skal ha et godt tilbud både til nye og til de mer erfarne.

Tiden på øvingene er begrenset, og vi har snakket om hva som er den rette balansen mellom de ulike hensyn som vi skal ta.

Styret vil foreslå at vi fra og med torsdag 2 mars gjennomfører øvingene slik:

19:00 – 19:50 Danser som tilhører et grunnprogram.

19:50 – 20:00 Pause

20:00 – 20:45 Musikkdanser. Avslutte med Vestlandspringar eller Rudl

20:45 – 21:15 Pause (som nå)

21:15 – 22:15 Musikkdanser og sangdanser. Ca 30 min. sangdans.

Hva er et 'grunnprogram'?

Vi har en del danser, både musikkdanser og sangdanser, som vi i ringen har som mål å kunne godt. Dette er 'enkle' danser som er mye brukt på leikfester, på søndagskveldene og på dansekvelder/avslutninger i ringen. Vi vil typisk velge vårt program på framsyninger fra disse dansene. Vi forventer av oss selv at vi kan disse dansene.



Hvilke danser er det i vårt grunnprogram:

Vi har valgt ut følgende danser som vi ønsker å kunne godt , og lagt disse inn i grunnprogrammet.

Musikkdanser:

Ril fra Vegårdshei ((stadiondans Norleik))	Klappdans fra Østfold (stadiondans Norleik)	Klappdans fra Henning Hamborgar
Rugen	Lottistå	Pariserpolka
Krossadans med seks	Åttetur fra Asker	Tretur fra Hordaland
Gammel reinlender	Firetur fra Romerike	Seksmanns-ril
Ålandsschottis	Klappdans	Tantoli
Varsoviene		

Sangdanser:

Her er me grannar	Strilevise (Eg rodde meg ut)	Eg veit ei lita jente
Lars Lenkelifot	Å vesle Kari vår	Per Spelemann

Hvem er grunnprogrammet for?

Leikøvingene starter kl 19 og dette grunnprogrammet er for alle i Ringen. Alle vil ha utbytte av denne delen av leikøvinga, og særlig de som er litt usikre på disse dansene. Også erfarne vil ha nytte av denne delen, for her vil vi bli flinkere å danse framsyningsdansene våre.

For den delen av øvinga som starter kl 20 ->

Vi har i programmet vårt endel danser som er typiske for Vestlandet, og som vi alltid '*bærer med oss*'. Eksempler er spingar og rudl. Disse må læres på egne kurs, men vi vil jevnlig danse disse på øvingene.

I dette skrivet er det listet opp endel musikk- og sangdanser som vi vil ha på øvingene. Vi kan variere og også ta inn danser som ikke står på denne listen, litt avhengig av hva som passer best og om vi får gjesteinstruktører som kan lære oss andre danser.

Sangdanser:

Sangdansene er mer morsomme om en kan tekstene! Vi har satt opp sangdanser som vi vil ta på øvingene ... lær disse.

Sangdanser som vi jevnlig vil ha i ringen er disse:

Ola Glomstulen	Eg gjekk meg opp te sæterli	Nøringen (Har du sett min gut idag ..)
Siri-visa	Opp i Hallingdal	Ola so heite guten min ...
Trolldans	Å kjøra vatten	Ro fjorden
Ung Åslaug	Åslaug møy	Bendik og Årolilja
stordans: Kråkevisa		



Musikkdanser:

Vi skal forberede for å ta del i Norleik, og der for vil vi i vår øve en god del på Norleik-dansene. Vi har satt opp danser som er artige å danse og som passer for oss, og blant disse er noen rekkedanser. Dansene som er gitt under er endel av de som vi vil ha på øvingene, men vi kan også få andre danser som ikke er listet opp her.

Figaro fra Namdalen (stadiondans Norleik)	Stockholmschottis (forrige Norleik)	Snoa 1-2 (dagen derpå)
Niaren	Trondheimar	Familievals fra Saffle
(norsk dans til Norleik)	(norsk dans til Norleik)	Nyykytys
Ringander från Oviken	Oxekow	(FI fellesprogram Norleik)
(S fellesprogram Norleik)	(DK fellesprogram Norleik)	Tridans fra Meråker
Krossadans med tre	Stjernetur (4 par)	Totur fra Holt
Finnskogspols	 flere Norleik-danser	Sekstur (I,II)

Om rekkedanser

Vi har flere rekkedanser på programmet i vår, og de siste årene har vi hatt rekkedanser som Sekstur I, Sekstur II, Postis jig, Feiar fra Sandsvær, Jamaica, Seierstadhopsa, Mølledansen, vanlig Fandango, 4-tur I fra Namdalen. Vi har i programmet flere kvadriljer, som tilhører samme familie som rekkedansene. Eksempler er Stjernetur, 8-tur med mylne, Nyykytis, Trondheimar og Oxebow. Denne siste har vi ikke har begynt på ennå

På leikøvinga på torsdag 16. februar:

På øvinga torsdag vil styret og rettleiar fortelle om bakgrunnen for denne endringen. Planen er at vi vil starte leikøvingene kl 19:00 og dette vil være slik fra torsdag 2. mars og resten av vårsemesteret.

Vi håper dette vil bidra til god og målrettet læring både på de dansene som her er kalt 'grunnprogram' og som vi alle kan perfeksjonere oss på, og også på de dansene som er nye for mange av oss. Vi håper at dette vil bidra til en god periode med nyttig og gøy læring for å få til dansene.

For å gjennomføre øvingene effektivt og få utnyttet tiden, håper styret og instruktørene at vi alle møter opp presis og er klar til øving, og at flest mulig blir til øvinga er slutt. Og om du lurar på om du skal hoppe over en torsdagskveld ... tenk deg om flere ganger før du gjør det. Vær med og skap et godt dansemiljø vi trenger DEG.

Hold deg oppdatert hva som skjer ved å se på våre hjemmesider på www.hordaringen.no.
Ta kontakt med styret enten på øvingene eller på email hordaringen@yahoo.no

Hilsen
styret og rettleiar