

HAJJ OG UMRAH GUIDE PÅ NORSK

Skrevet av:

ZULQARNAIN SAKANDAR MADANI

Islamic University

Madinah Al-Munawwarah

Det Islamske Forbundet

Hajj og Umrah Kontor

Assalamu alaykum warahma tullahi

All lovprisning tilhører verdens Herre, Den Mektige Den Barmhjertige. Fred være med Allahs siste sendebud profeten Muhammad og hans ærefulle følgenner og alle som velger å følge etter dem.

Vi gratulerer deg at Allah har valgt deg og har gitt deg mulighet til å besøke de hellige byene Makkah og Madinah.

Måtte Allah akseptere dette fra deg og tilgi dine synder.

Vi minner om at dette er en tilbedelses reise og en pilegrimsreisende må være veldig forsiktig for å ikke miste sine gode gjerninger (hasanaat).

Vi må huske på å opparbeide gode gjerninger (hasanaat) men å ikke miste disse er enda viktigere! Husk shaitan er ute etter oss hele tiden.

Hajj er en av de beste tilbedelsene for at den er en av de fem pilarene i islam som ble sent fra Allah med Hans sendebud profeten Muhammad og uten hajj blir ikke islam komplett.

Når det handler om tilbedelse så kan ikke en komme nær Allah og ingen handling blir godtatt hos Allah så lenge det ikke oppfylles to hovedkrav:

1. *Alle gjerningers hensikt bør være kun for Allah (Ikhlaas) og for å oppnå suksess i livet etter døden. En må ikke utføre noen handlinger for å vise til andre eller for å bli kjent blant folk og heller ikke for å tjene noe i verden her.*

2. *Ens gjerninger må overstemme med profeten Muhammads metode(Sunnah) på lik måte med slik som han utførte det. En kan ikke utføre sine gjerninger etter profetens metode så lenge en ikke blir kjent med profetens metode (sunnah).*

Hensikten med dette heftet her er å gi innføring i profetens metode for å utføre hajj på en riktig måte, hver eneste av oss som utfører hajj har hensikt at ens hajj blir akseptert for å oppnå belønning som Profeten fortalte om: ” **Hajj mabroors** (akseptert hos Allah) **belønning er paradiset**” derfor er det viktig at en bruker kun halal (lovlig/tillatte) penger på hajj reisen.

En må alltid huske at en er i tilbedelsesreise og derfor må vise gudfryktighet, og at ens reisefølge fortjener respekt og vennlighet og skal aldri gjøres vondt. Profeten sa:” **Vise nåde mot de som er på jorda, Han som er på himmelen vil vise nåde mot deg**”. Vær mot andre som du selv ønsker at de skal være mot deg.

Allahs tjener

Zulqarnain Sakandar Madani

Islamic University

Madinah Al-Munawwarah

Kingdom of Saudi Arabia

Riyad Al-Jannah, Masjid An-Nabawi

Fredag 1. shaban 1427 H / 25. august 2006

Det er viktig at en planlegger hva en skal ta med seg på hajj reisen. Her har vi noen forslag:

- Ihram klær
- Lette klær
- Varme klær
- Sokker
- Toalett saker
- Vaseline
- Hår/negl saks
- Sandaler
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Mobil telefon
- Mobil lader, osv.
- Ryggsekk
- Medisiner(smertestillende, hostesaft)
- Pengepose/pengebelte



Vi anbefaler at du har med deg Saudi Arabiske riyal, som vil være til stor hjelp rett etter ankomst Jeddah. Ellers så er det fullt mulig å bruke visa kort, veksle fra Norge, veksle i Saudi Arabia.

Husk å ha ihram klær i en liten bag eller pose og at du ikke setter den i kofferten. Alle menn skal ha på seg ihram klær før de går inn i flyet.

Marker bagasjen klart og tydelig. Slik at du kan finne den, selv om den ligger sammen med flere hundre andre kofforter.

29. November

Rutenr.	Avgang	Ankomst	Flyselskap
BIE9741	03:00	11:00	Air Mediterranee
BIE9945	06:30	14:30	Air Mediterranee

Sjekk siste oppdatering om flyet før du drar hjemmet fra på www.hajjonline.no / www.osl.no

Rutenr BIE9741 og BIE9745 til Jeddah

- Med fly nr. **BIE9741** skal Rabita og ICC reise
- Med fly nr. **BIE9745** skal Alle andre grupper reise. (dvs. Alfalah, Taubah, Alban, Madani, Tawfiq)
- Møt opp på flyplassen i god tid, minst 3 timer før avgang. HUSK det er 220 passasjerer som skal reise med samme fly. Derfor så er det viktig at du viser i form av handling hva **SABR** er!
- Gå til skranken sjekk inn bagasjen og huk å ta med deg ihram klær i håndbagasjen.

- Etter at du er ferdig med innsjekking kan du passere sikkerhetskontroll, men ikke passer passkontroll før du får beskjed fra en av gruppe lederne.
- Når du får beskjed fra gruppeleder om å passere passkontroll så går du til gaten og venter der. Her er det viktig at alle blir ferdig med toalett-besøk og gjør wado. Mennene skal skifte til ihram-klær uten å gjøre intensjon (niyyat).
- Når de begynner med boarding så skal du stille i kø og når du kommer inn i flyet da skal du prøve at du ikke står i veien for andre slik at det blir kø.
- Etter at du har lagt fra deg håndbagasje så skal du sitte på ditt **eget** sete. Hvis du vil sitte sammen med noen andre, vent med dette, slik at flyet tar seg av og alle sammen unngår unødig venting.

Umrah

- Når vi nærmer oss nær miqat da vil det bli gjort intensjon for Umrah over høytalerne.
- Når du skal inntre i ihram for umrah så gjør du det på følgende måte:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ الْعُمْرَةَ فَيسِّرْهَا لِي وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي
وَأَعِزِّي عَلَيَّ وَأَبَارِكْ لِي فِيهَا تَوَيْتُ
الْعُمْرَةَ وَأَحْرَمْتُ بِهَا لِلَّهِ تَعَالَى

”Å Allah jeg gjør intensjon for Umrah gjør den lett for meg og aksepter den fra meg.”



Slik ser det ut ihram for menn, og det er viktig at mennene dekker begge skuldrene før og etter tawaf. Det er ikke noe spesielle klær for kvinner i ihram, men de må ha klær som dekker kroppen på riktig måte.

Å resitere talbiyah:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ كَلْبِيكَ
 لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ كَلْبِيكَ
 إِنْ الْحَمْدُ وَالنِّعْمَةُ لَكَ وَالْمُلْكُ لَا شَرِيكَ لَكَ

”Labbaika allahumma labbaik, labbaika laa-sharika laka-labbaik, innal-hamdah wanni’amata laka wal-mulk, laa sharika lak”

- Mennene skal si talbiyah høyt mens kvinne skal si det med lav stemme.
- Å si talbiyah en (1) gang er obligatorisk når du inntretr i ihram og å si det tre (3) ganger er sunnah.

Når du er i ihram så er følgende ting forbudt for deg å gjøre:

1. *Menn kan ikke ha på seg klær som er sydde.*
2. *Menn kan ikke dekke ansiktet sitt og hode, det gjelder også når de ligger og sover. Kvinne kan dekke ansiktet sitt slik at, sløret **ikke** berører ansiktet.*
3. *En kan ikke klippe negler.*
4. *En kan ikke fjerne eller klippe hår fra kroppen.*
5. *En kan ikke bruke noe som helst parfyme, og heller ikke produkter som inneholder parfyme.*
6. *Menn kan ikke ha på seg sokker eller hansker.*
7. *En mann og en kone er ikke tillatt å ha intime relasjoner (samleie, noen av dets årsaker heller ikke selv kontakt eller kyss ... osv.)*
8. *Kapping trærne*
9. *Å jakte eller hjelpe noen andre som jakter*

Tillatte handlinger i Ihram:

Det er tillatt å bruke sandaler, en ring, briller, øretelefoner, en klokke, et belte og lommebok for å holde pengene og papirene.

En pilegrim kan bytte Ihram klær, men det er ikke anbefalt.

- Ikke kast papir og annet som tetter avløp i toalettet, og begrensn vannbruken slik at vi har nok vann under hele flyturen.
- Røyking er strengt forbudt på hele flyet.

- Hold deg mest mulig på din plass i flyet.
- Vennligst husk å være muslimsk forbildet under hele turen.**

Ankomst Jeddah

Det vil være ca. 2,5 millioner mennesker som kommer til Hajj (KAOS!)

- Ved ankomst blir du kjørt til ankomsthallen.
- Pass myndighetene starter ikke pass kontroll før hujjaj er stille og sitter organisert.
- Etter utsjekkingen henter du bagasjen din og legger den på trallene som står klare utenfor ankomsthallen.
- Deretter leverer du ditt pass til gruppelederen og mottar videre beskjed om hvor gruppen skal samles.
- Det er veldig viktig at noen fra gruppen følger trallen som har vår bagasje, og når bagasjen blir kjørt til møtestedet, så må noen passe på at ingen uvedkommende tar bagasjen. I fjor så var det noen som ikke fant bagasjen sin igjen.
- En må huske på at det er en god del tyver som også har kommet til hajj for å gjøre jobben sin. Vi har mange eksempler hvor folk mister flere tusen kroner, enten når de er i moskeen eller ute. Alle må slev passe på verdi sakene sine.
- Nå kan du bruke tiden til å spise, hvile, toalettbesøk o. l. Husk å finne bagasjen din når du kommer frem til samlingsplassen. Du må bruke gå tid på dette, før du

melder dette til din gruppe leder. Prøv å komme tilbake til samlingsplassen så fort du blir ferdig med å spise.

- Her kan du kjøpe sim kort med Saudi arabisk mobil nr. som du vil få veldig mye nytte av. Husk å gi mobil nr. til din gruppeleder.
- Mens du spiser eller hviler så vil gruppe ledere gjøre ferdig alle passene som egentlig alle hujjaj skulle ha gjort selv ved å stå flere timer i kø.

Reisen til Makkah

- Når du er ferdig med å spise osv. så skal du være sammen med din gruppe og vent på gruppe lederen. Når han blir ferdig med alle passene så vil passene bli tildelt til hujjaj og nå skal en gjøre seg klar for å ta bussene til Makkah. Gruppe lederen sier hvem som skal i hvilken buss. Du må selv legge bagasjen din i trallene og du selv er ansvarlig for at din bagasje blir lagt i trallen og deretter på bussen.
- Myndighetene vil ha en gruppe om gangen dvs. 40-49 personer. Du må ikke gjøre samme tabben som en med doktor grad gjorde; ” hvorfor skal de gå først?” noen må jo gå først og andre må vente. Du tror den tiden må vente på bussene eller andre ting er bort kastet tid, da tar du feil. Fra du gikk ut fra huset ditt har taksa metret for **hasanaat** begynt å gå, om du går, sitter, venter så får du like mange hasanaat. Gjør SABR for at Allah er med dem som gjør **SABR**.

- Passene innsamles av myndighetene og leveres til buss sjåføren.
- Bussen kan ta 4-6 timer fra Jeddah fly plass til du kommer frem til hotellet. Derfor er det viktig at alle blir ferdig med toalett besøk, og gjerne har med seg vann flaske med seg i bussen, Siden en ikke har lov til å gå av bussen under turen.
- Når du kommer frem til Makkah da vil du bli kjørt til mutawiff/muallim og passene leveres til mutawiff.
- Bussen kjører videre til hotellet og bagasjen losses av fra bussene. Du har selv ansvar for å ta med deg din bagasje til rommet ditt. Det er mange som skal opp, derfor alle må huske på at vi er i Makkah, byen som er fødestedet til profeten Muhammad (saw) og denne byen er den aller helligste by hos Allah. Om du venter og samtidig får hasanaat fra Allah er mye bedre enn å skade andre eller dytte dem og dermed miste MANGE hasanaat.
- Det er veldig viktig at alle går til sitt eget rom og ikke okkuperer andres rom.
- Du går i rommet ditt legger bagasjen din og gjør deg klar for å dra til masjid Al-Haram for å gjøre tawaf. Du MÅ ikke, dra med engang til masjid Al-Haram for å gjøre umrah, hvis du er veldig trøtt eller syk så er det best at du spiser noe og hviler før du gjør umrah. Du kan velge mellom å gjøre umrah sammen med din gruppe eller om du vil gjøre det alene på eget hånd.
- Det er **safe** i hotellet hvor du kan trygt legge dine verdisaker og husk på å få kvittering på dette. Det

oppfordres ikke at du tar med deg verdisaker med deg til masjid Al-Haram.

Hvordan gjøre Umrah?

Etter at du er ferdig med ghusl (bad) eller wadu drar du til masjid Al-Haram. Du må ha wadu for å kunne gjøre tawaf. Du går inn masjid og sier samme dua som sier når du går inn i hvilken som helst masjid:



”Bismillah wassalaatu wassalamo ala’ rasoo lillah, rabbighfir li zunoobi waftahli abwaaba rahatik ”.

Hold blikket nede, når du er inne i masjid og gå mot Kaba’a. Når du tror at du er nær Kaba’a, da står du på en side av veien, slik at andre forbi gående ikke blir forstyrret. Da løfter du blikket og fester den på Kaba’aen så løfter du hendene og gjør dua:

اللَّهُمَّ زِدْ هَذَا الْبَيْتَ تَشْرِيفًا وَتَعْظِيمًا وَتَكْرِيمًا وَمَهَابَةً، وَزِدْ مَنْ شَرَّفَهُ وَكَرَّمَهُ مِنْ حَجَّهْ أَوْ اعْتَمَرَهُ تَشْرِيفًا وَتَكْرِيمًا وَتَعْظِيمًا وَبِرًّا

”Allah humma zid hazal baiti tashrifan wa takriman wa ta’aziman wa mahabatan, wa zid min sharafihi wa karamihi miman hajja hu ao E’atamaraho tashrifan wa takriman wa ta’aziman wa birran”

(tabrani)



Når du er ferdig med å gjøre dua' går du ned trapp til område rundt Kaba'a som kalles for

mataf.

Mennene skal gjøre *Idiba'a* dvs- å ta øverste laken under høyre armen og dermed er deres høyre skulder naken, og den skal være slik helt til en er ferdig med 7 runder rundt Kaba'a.



Nå skal en gjøre intensjon (niyyah) for Umrah tawaf og at Allah skal gjøre den lett for meg og skal akseptere det fra

meg. Nå skal en prøve å plassere seg foran svarte steinen og vender mot den og løfter begge hendene slik som om du skulle legge dem på svarte steinen, og sier :

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَبِاللَّهِ الْحَمْدُ

” *bismillahi Allah akbar, wa lillah hilhamd*”.



Deretter går du rundt Kaba'a 7 ganger. Du kan gjøre hvilken som helst dua i tawaf. Hver rundet begynner fra svarte steinen og slutter der. Etter at du er ferdig med tawaf går du til ett sted inne i masjid al-Haram hjerne bak Ibrahim plassen.

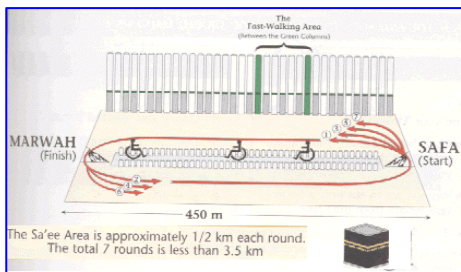
Men husk at du må ikke be ett sted hvor du er i veien for de som gjør tawaf. Der ber du 2 raka'a i den første leser du fatiha og Kafiroon og i den andre leser du fatiha og Ikhlāas. Deretter gjør du dua som du vil. Etter det går du og drikker zamzam og når du er ferdig med å drikke går du til Safa som er på lengst inne i retningen til svarte steinen.

Du står på ett slik sted hvor du kan se Kaba'a og gjør du når du er ferdig så begynner du å gå mot marwa som er på andre enden. På Marwa gjør du samme som du gjorde på Safa.

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ
الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ
بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ﴾



Fra Safa til Marwa er en runde og tilbake til Safa er 2 runder. Nær Safa er det 2



grønne lys som er plassert på noen meters avstand mellom dem er det kun mennene som skal småløpe.

Etter at du er ferdig med Sae'e går du ut og klipper håret ditt eller barberer. Kvinner kan klippe **KUN 3 cm** i enden av hårene. Nå er din Umrah ferdig. Nå kan en være i Makkah og bruke tiden til å gjøre tawaf eller lese Quran osv.



Måtte Allah akseptere den. Amin

HAJJ

Hajj har 3 fard (ifølge Hanafi) og 4 fard (ifølge andre);

1. inntre i Ihram
2. Å være i Arafah fra Dhohr tiden til rett før dagry natten etter.
3. Gjøre tawaf for hajj.
4. *(Gjøre saee for hajj)*

Hajj har 6 wajibaat i følge hanafi lovskole.

1. Å være i Arafah til solnedgang.
2. Overnatte i Muzdalifa helt til fajr tiden.
3. Kaste 7 stein på Jamarat.
4. Slakte offerdyr.
5. Klippe/barbere seg.
6. Gjøre Sae
7. Gjøre tawaf al-wida'a

8. Zil-hijjah (Mina)

I dag skal en inntre i Ihram på nytt igjen men nå skal en gjøre intensjon for HAJJ. Før en inntre så er det sunnah og gjøre ghusl, klippe negler og etter ghusl så tar mennene på seg 2 laken igjen, som de gjorde i Umrah, mens kvinnene tar på seg helt vanlige klær

Men nå MÅ en huske å gjøre intensjon for HAJJ.

En kan si følgende:

”Å Allah jeg gjør intensjon for HAJJ, gjør den lett for meg og aksepter den fra meg.”

Og deretter sier man talbiyya:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ
لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعَمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

”Labbaika allahumma labbaika, labbaika laa-sharika laka labbaik, innal-hamdah wanni’amata laka wal-mulk, laa sharika lak”



Nå er en muhrim og alt som ble forbudt ved Umrah Ihram er også blitt forbudt nå også. Nå

begynner selve hajj som vil vare noen dager.

I dag skal alle hujjaj til MINA, hvor de skal be 5 bønn. Dhohr, Asr, Maghrib, Isha og neste dags Fajr. En skal være i Mina, og en må prøve å utnytte den muligheten til å gjøre gode gjerninger mest mulig. Det er anbefalt på det sterkeste at en tar med seg KUN det som er absolutt nødvendig til Mina. En ryggsekk kan være til stor hjelp, under hajj

dagene. Vi må huske på at det kan bli virkelig trangt i teltene derfor må vi hensyn til andre. Det kan også være hende at noen andre folk kan komme og ”okkupere” gruppens telter.

9. Zil-hijjah (Arafah/hajj dagen)

Etter at man har bedt fajr så skal en gjøre seg klar for å dra til Arafah, men en må være inne i teltene og vente på når gruppe lederen kommer og gir beskjed om at det er vår tur nå. Det blir lodd trekning om hvilken gruppe skal gå når.

De som reiser med sin kone eller noen andre kvinner, for dem er det veldig viktig at de tar dem med seg i bussen sin. Det er mannen som er ansvarlig for sin kone at hun er med han hele tiden. Hvis hun kommer seg bort så er det mannen som skal lete henne, gruppelederen vil hjelpe til så langt det lar seg gjøre.



Det kan være lurt å bli ferdig med toalett besøk, og at en har gjort wadu.

Når en får beskjed om at snart skal vi gå til Arafah så gir en beskjed til sin med-følge og kommer ut etter å ha fått beskjed fra gruppelederen og stiller seg i kø. Alt bagasje som en ikke trenger kan en la den ligge i teltene. Erfaringsmessig så kan man si at det er trygt, men en gjør det på sitt eget ansvar.

Det kan være nok så tøff å få busser til Arafah. Hvis alle hujjaj ikke viser respekt for hverandre. Derfor så kan det være veldig lurt av gruppen at mest mulig kommer seg inn i bussen, slik at en unngår å miste sine *hasanat* på en så hellig dag som Arafah-dagen.

Vi må huske på at Satan/Shaitan er ute etter oss og missliker veldig sterkt at Adams barn blir belønnet av Allah og deres synder blir tilgitt. Om Arafah dagen så har det kommet i hadith at de som IKKE er på hajj, hvis de faster Arafah dagen så blir de tilgitt fra alle synder.

Vis god muslimsk skikk, når vi kommer inn i bussen så gir vi plass til eldre, syke og kvinner mens de som makter de står. Arafah er ca. 14 km. fra Mina. Når vi kommer frem så legger vi sakene våre på plass og begynner med engang med tilbedelse.

Husk at en trenger ikke veldig stor plass, vis hensyn til andre. La ikke satan få oppfylt sitt ønske; *at du mister dine hasanat pga. av du har stor/liten plass hvor du kun skal være noen FÅ TIMER.*

Alt du gjorde for å komme til Hajj er ment å få vasket seg rent fra syndene på denne dagen, du betalte en stor sum, reiste så langt bort fra familien, ble trøtt/syk kun for å få denne dagen. Nå er det opp til deg om hvordan du brukte denne dagen. Enten så kan du

være en vinner eller det motsatte, når sola begynner å gå ned så mister du den største begivenheten og muligheten i livet ditt. I dag har du mulighet til å bli VENN



(wali) med Allah, vil du?

Begynn med å be om tilgivelse, lovpris Han, Den Mektige, Den Nåderike.

Du SELV vil kjenne at tårene kommer og de er varme. Da har du bedt om tilgivelse fra hjertet. Fortsett uten å kaste bort tiden.

Du har ikke tid, det er ikke lenge til før solen vinker til deg og sier ”hade bra”. Da har du mistet den viktigste dagen i livet ditt. Begynner du å bli trøtt? Da kan du hvile, men Profeten (fvmh) stå i varmen under skinnende sol og ba om tilgivelse for sin *Ummah*, at Allah skal tilgi dem og bli tilfredstilt med dem.

Du kan sitte hvis du blir veldig trøtt. Den største *ibadah* på denne dagen er DUA.

Når Dhohr tiden begynner da ber alle dhohr, ifølge hanafi lovskole så er det slik at hvis man ikke ber i masjid Namirah så skal en be dhohr i dhohr tiden og asr i asr tiden. Mans hos andre lov skoler så sier de at en skal be både dhohr og asr i dhohr tiden.

Husk på at satan vil komme å si til deg at ”hvorfor ikke gå til masjid Namirah?” Eller til Rahmah fjellet. Men det er ikke sunnah. Du har VELDIG kort tid, bruk den fornuftig. Og tiden mellom Asr og solnedgang er siste sjansen for alle.

Etter solnedgang så skal vi dra til Muzdalifah, uten å be maghrib. Det kan være veldig lurt å bli ferdig med toalett besøk og å gjøre wadu. Det blir lodd trekning på nytt igjen om hvilken gruppe skal gå først eller sist. Uansett så må vi utnytte denne dagen så mye vi kan.

Til Muzdalifah



Når det kommer vår tur, så skal vi til Muzdalifah, hvor vi skal overnatte under åpen

himmel. Her kan det være lurt å ha med seg liggeunderlag /og sovepose. Det kan være kaldt om natten.

Når vi kommer frem til Muzdalifah så legger vi fra oss det vi har med oss og gjør oss klare til å be maghrib og isha sammen i isha tiden. Først maghrib så Isha.

Deretter kan en velge å spise litt og så kan en, hvis en selv vil plukke 7 eller mer steiner til jamarat. Sunnah er å plukke kun 7 fra Muzdalifah og resten fra Mina. Men det er lov å plukke alle fra Muzdalifah eller mina.

Da kan en gjerne bruke litt tid på å gjøre noe ibadah og så kan en sove til rett før fajr eller det gruppen blir enig om.

Det er viktig å huske at det kan være veldig lange køer uten for toalettene i Muzdalifah, husk å være ute i godtid.

10. Zil-hijjah (Slakte/Eid dagen)

Når man våkner så kan en gjøre wadu og så skal man be fajr, NÅR fajr tiden starter. For at det er mange som står opp kl.03.00 og gir adaan og ber fajr bønn og drar til Mina. Det er feil, man kan ikke be en bønn når tiden ikke er inne. Etter at man har bedt fajr da skal en begynne å si takbeer atashreeq, mennene skal si høyt mens kvinnene skal si med lav stemme.

Profeten saw sto vendt qibla og gjorde dua helt litt før soloppgang. Deretter så kan en begynne å bevege seg mot Mina.

Etter at du kommer frem til teltene i Mina, så legger du fra deg tingene dine og hviler litt. Nå skal du være klar til å dra til Jamarat for å kaste stein på dem.

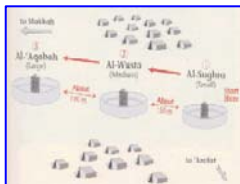


Etter at du får beskjed fra din gruppeleder så gjør du deg klar til å dra til jamarat.

Det anbefales at du ikke tar med deg annet enn det som er absolutt må. I dag skal du kaste 7 stein på den store jamara som

er den siste i rekken, dvs. at du passerer den første som er den minste og så kommer den midterste og tilslutt så er det den største.

Du har sikkert plukket steinene fra Muzdalifah eller fra Mina. Det



kan være veldig lurt å ha med seg noen ekstra steinen i tilfelle du mangler noen. En skal slutte å si talbiya når en begynner å kaste stein. Tiden for stein kastning på den 10. er etter fajr.

En må kaste en og en, og ikke alle 7 på engang. Når du kommer frem til den siste så holder du steinen med pekefinger og tommelen.

Da sier du ” **bismillahi wallaho akbar**” og kaster steinen innen for den lille veggen. Hvis du kaster en stein uten for jamara område, da må du kaste den på nytt. Hvis en kaster steinen så pass hard på jamara veggen at den faller utenfor veggen da må en kaste den på nytt.

Å kaste 7 stein i jamara område er wajib. Når du har kastet den første så kaster du de andre 6 på samme måte. Du må huske på at hvis du selv ikke dytter andre så er det ingen andre som dytter deg. Ta det helt med ro og gå frem veldig rolig og forsiktig.

Husk på at du gjør en ibadah/tilbedelse og da er det viktig at du gjør på den rette måten som Profeten Muhammad (fred være med ham) gjorde.

Når du er ferdig så møter du din gruppe og da kan en velge/bli enig om å gå tilbake til Mina teltene eller gå til Makkah for å gjøre tawaf for Hajj. I følge hanafi lovskole så kan en gjøre tawaf for Hajj fra den 10. ved fajr tiden og til den 12. rett før solnedgang.

Kvinner som er i menstruasjons periode de kan gjøre det når de blir rene.

En må huske på at etter tawaf for Hajj så er det Saeer som er obligatorisk (wajib hos hanafi, og fard hos andre).

En skal gjøre tawaf på samme måte som en gjorde i Umrah. Forskjellen vil være at en ikke gjør verken Idhiba'a og heller ikke raml.

For at tawaf for Hajj er anbefalt å gjøre i vanlige klær. Når en blir ferdig med tawaf og Saeer da skal en gå tilbake til Mina for å overnatte.

Når man kommer til teltene kan det være vanskelig å finne frem. Derfor kan det være lurt å huske kvartal nr. for sitt område.

Når en skal komme gående til mina teltene så kan det være lurt å følge den store slakter huset i Mina. Fra jamarat så skal en passere 2 tunneler.

Den første er lang og den andre er kort. Det er en tredje tunnel som vi ikke skal passere for at den fører til slakter huset. Vi skal ta til høyre etter den andre tunnel.



11. Zil-hijjah

Den 11. Dhil-hijjah så skal en kaste 7 stein på alle tre jamarat; $7 \times 3 = 21$ stein. Tiden for stein kastning starter etter zawal eller når dhuhur tiden begynner.



Det som er Sunnah er at når man har kastet 7 stein på den minste jamarah så beveger man ca. 20-10

meter mot midterste jamarah for at en ikke står i veien for de andre som vil kast stein på den minste og vender seg mot Qibla og gjør dua.

En kan gjøre du på hvilken som helst språk og hva en måtte ønske. Når man blir ferdig med Dua så går en og kaster 7 stein på den midterste og gjør dua der også. Deretter går en til den siste/største jamarah og kaster 7 stein på samme måte, men her skal man **ikke** gjøre dua.



Slik skal en gjøre resten av dagene. Om en blir i Mina til den 12. eller den 13. Det er Sunna og mer belønning å bli igjen og kaste stein på den 13.

Mens det er lov å komme tilbake til Makkah på den 12. etter å ha kastet stein på alle tre jamarat.

Det er viktig å huske på at tiden for stein kastning ikke starter før Dhuhur tiden, de som kaster før den tiden gjør en feil.

Når man kommer tilbake i Makkah, da bruker man tiden på tawaf, bønn, Dhikr eller andre gode gjerninger. Når en skal forlate Makkah for å reise til Madinah så er det wajib å gjøre siste tawaf som heter tawaf al-wida'a.

Du gjør den på samme måte som tawaf for Hajj, men den er uten Sae. Kvinner som er i menstruasjons dager for dem så blir det ikke wajib.

Når du har gjort tawaf al-wida'a så går tilbake til hotellet og blir i rommet og venter på bussene til du får beskjed fra gruppelederen. Når bussene kommer så setter du deg i den bussen din gruppe skal være eller om det du får beskjed om.

Det er viktig at en blir ferdig med toalett besøk før du setter deg i bussen. Husk på å ta med all bagasje.

Nå skal du forlate Makkah og du få ikke muligheten til å komme tilbake til Makkah.

Madinah

Bussen tar ca. 6-12 timer til Madinah. Bruk den til å sende velsignelser på Profeten Muhammad (fvmh).

Når du kommer frem til hotellet i Madinah så legger du bagasjen i rommet ditt og gjør deg klar til å besøke masjid An-Nabawi. Når du skal inn i moskeen så sier du samme dua som når du går inn i hvilken som helst masjid:



”Bismillah wassalaatu wassalamo ala’ rasoo lillah, rabbiighfir li zunoobi waftahli abwaaba rahatik ”.

Og gjør intensjon for I’Itikaaf. Går inn i moskeen ber 2 rakah for masjid bønn, prøv helst hvis du kan at du kan be 2 raka i Paradisets hage ”Riyadh-ul-Jannah. Den delen av moskeen som er mellom minbar og Profetens hus. Deretter så gjør du dua om det du vil.

Når du er ferdig med det så går du til Profetens grav og sender hilsener på hm og takker ham for alt han har gjort for oss og muslimene.

Deretter beveger du noen skritt til høyre og hilser på Syedna Abu bakr og dernest Syedna U'mar måtte Allah være tilfredsstilt med dem.

Når du er ferdig med det så vender du deg mot Qiblah og gjør dua for deg selv og for hele Ummah.

Det anbefales at en går og besøker Baqi gravlund, hvor profetens koner, døtre, sønner, tanter og Sahabah er begravd.

En bør også besøke masjid Quba, for å be 2 rakah der, men en må gjøre wadu fra hotellet for å få belønning for en Umrah.

En skal også besøke Uhud fjellet og Shudaa Uhud for å gjøre dua for dem.

Det er mange historiske steder i Madinah, mer om det kan en lese i bøkene til en god venn av meg; **Dr. M. Ilyas Abdul Ghani** som har forsket veldig mye om historien til Madinah og Makkah. Bøkene hans finnes på arabisk, urdu og engelsk. Måtte Allah belønne ham - Amin.

Jeg ønsker alle en god reise og en akseptert Hajj. Måtte Allah akseptere det fra OSS. Amin

وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ