

GodeVibber™

Guide til nettdating

Teoretisk sett burde nettdating være den perfekte måten å finne drømmekjæresten på. Man kan søke og sortere, se på bilder og lete etter andre med de samme interessene og verdiene som en selv. Man kan til og med få datamaskinen til å foreslå potensielle partnere basert på smarte intervjukjemaer og personlighetsprofiler.

Romantiske greier, ikke sant? Ingenting får hjertet til å banke som en sirlig utfylt personlighetsprofil med høy teoretisk sannsynlighet for match! For de som måtte slite litt med ironi skal jeg avslutte der. Det jeg vil frem til er imidlertid at nettdating kan føles unaturlig og litt stivt, og resultatet er at mange ender opp med en profil som mest av alt ligner en slags CV. På de neste sidene vil jeg presentere noen tips for hvordan man lager en god presentasjon, samt hvordan man bør gå frem for å kontakte og senere møte sin virtuelle utkårede.

Det aller, aller, ALLER viktigste med en nettpprofil er faktisk bildene. Her gjør de fleste gutter feil - de vet ikke hva slags bilder jenter egentlig liker, og bruker ikke nok tid på å få tatt gode bilder av seg selv. Noen gjør den motsatte feilen: De drar til et fotostudio og får tatt sleske bilder hvor det ser ut som om de poserer for coverbildet til et dårlig boyband. Det du må gjøre er å BRUKE TID til å eksperimentere: Bli kjent med ditt eget ansikt, prøv deg frem med forskjellige vinkler, lys, ansiktsuttrykk, klær og accessories, og finn ut hva som fungerer best for akkurat deg. Det er stor forskjell på det peneste og det dårligste bildet som kan tas av en person. Oppskriften på suksess er eksperimentering - gå aller helst sammen med en venn(inne), ta bilder av hverandre og prøv dere frem. Det er generelt sett bra å få feedback fra andre på bildene dine, du er ikke objektiv nok til å vurdere dem selv.

Jenter er raske til å danne seg inntrykk av personlighet basert på profilen din: Sleske bilder med skjorta åpen ned til navlen slår dårlig an, ettersom man lett tenker "herregud, han der er sikkert klysete og full av seg selv". Ikke prøv å se kul eller tøff ut, ikke smør deg inn i melange og still deg opp i bar overkropp for å flekse muskler. De beste bildene ser naturlige ut, og hvis du SMILER har du scoret mange ekstrapoeng. MINST ett av bildene dine bør være et smilebilde. Ikke overdriv med forsøk på å imponere: Ikke lån naboens unger for å vise at du har barnetekke, og ikke posér med en jente på hver arm for å demonstrere hvor populær du er hos det motsatte kjønn. Samtidig er det ikke noe galt i å ha et par bilder av deg selv mens du driver med noe du synes er gøy, så lenge hensikten er å vise frem en viktig side av deg selv og ikke et forsøk på å imponere.

Et annet viktig poeng er å ha flere bilder. De fleste bør være tatt så nærme at man ser ansiktet godt, og bilder fra flere vinkler er positivt. Poenget er at de som ser på albumet ditt skal føle seg trygge på at de får et godt inntrykk av hvordan du faktisk ser ut. Dersom du har ett bra bilde på nært hold og resten på lang avstand kan besøkende lett bli skeptiske. Det samme gjelder dersom du ser veldig forskjellig ut fra bilde til bilde.

Og så noen ord om profilbildet: Det skal fange oppmerksomheten og gjøre at jenter får lyst til å besøke profilen din. Velg et hvor du ser bra ut, samtidig som du smiler slik at man ser at du er en sympatisk og hyggelig fyr. Alternativt kan man prøve å skille seg ut litt ved å bruke et morsomt eller på andre måter uvanlig bilde.

Så var det profildeksten. Vi kan begynne med et eksempel:

"Tja, hva skriver man her da? 32 år gammel gutt som jobber som sjef i et stort datafirma. På fritiden liker jeg og reise, trene på helsestudio, være med venner og drive med data. Kan også ta en tur ut, men har ikke noe sansen for sjeking på byen. Savner en spesiell person og sitte i sofakroken med, å dele sorger og gleder med. Gi meg en sjanse, du vil ikke angre;)"

Hva syns du? Greit nok? Noe å utsette?

Dersom du syns dette var "greit nok" trenger du VIRKELIG noen pointers. En dårlig profildekst kan skremme bort jentene selv om bildene dine er gode, og eksempelet over viser tydelig mange av feilene gutter gjør. Når man har surfet seg gjennom et par profiler oppdager man nemlig raskt at de har en tendens til å være veldig like - og det blir raskt VELDIG kjedelig! Fyren over virker som en kar med personligheten til en våt ullsokk. Han er kjedelig, needy og ivrig etter å imponere - han gir jenter følelsen av at DE har noe HAN vil ha, og ikke motsatt. Som om alt dette ikke var nok begår han hyppige stavefeil - det siste er som regel en sterkere turnoff jo høyere utdannet jenta er.

Så hva skal man skrive? Cluet er å vise PERSONLIGHET! Hva betyr dette i praksis? Vel, skriv om ting som gjelder BARE DEG: Ikke "liker å trene, reise og være med venner", men "elsker rabarbra og MÅ sove på høyre side av senga!" Skjønner? Personlighet. Ikke prøv å imponere, ikke skriv om jobben din, hvor mye penger du har eller hvor ofte du trener på helsestudio. Skriv om de små tingene som gjør deg til deg! Profildeksten trenger ikke være lang, det viktigste er at den ikke er kjedelig.

En annen ting som er viktig er å stille krav til jentene du søker. Beskriv hva du leter etter, og vær ærlig. Ikke vær redd for å begrense mulighetene dine - du skylder deg selv å være ærlig om hva du vil ha, og dessuten er det å stille krav et tegn på at du har noe å fare med selv!

Hvis du har gjort alt riktig frem til hit er du den stolte innehaver av en bra profil - nå er det på tide å tenke på hvordan du skal bruke den. Hvorvidt du velger å ta kontakt med andre eller venter til de tar kontakt med deg er en smakssak. Jeg vil ihvertfall anbefale følgende generelle fremgangsmåte:

- 1) Send et par meldinger frem og tilbake
- 2) Foreslå å snakkes på msn
- 3) Foreslå å møtes

Vi skal gå raskt igjennom alle punktene.

- 1) Send et par meldinger frem og tilbake

Dersom det er du som sender den første meldingen vil du stå ovenfor et vanskelig valg: Hva i alle dager skal jeg skrive?! Mange bruker masse tid på å pønske ut smarte meldinger, men sannheten er at det er profilen din som er avgjørende for om du får svar eller ikke - konsentrér deg om den isteden! Det holder lenge med å kommentere ett eller annet i profilen hennes, men vær litt original. Hvis hun har et profilbilde med en rar hatt vil typisk ALLE som skriver til henne kommentere hatten, og det blir litt kleint i lengden. Så lenge du virker normal og ikke gørrkjedelig er det vanskelig å gjøre feil. Dersom du ikke får svar er det enten fordi profilen din ikke var helt det jenta så etter, at hun bare er der for å få komplimenter og egentlig ikke leter etter noen å møte, eller fordi noe helt tilfeldig kom i veien (hun ble sammen med eksen igjen, marsvinet døde, hva som helst). Får du ikke svar, så finn noen andre - ikke send flere meldinger for å mase. Noen gutter blir helt desperate når de ikke får svar, og skriver melding etter melding hvor de prøver å finne ut hvorfor. En mye bedre innstilling er: Blås i det! Jeg VET at hun hadde fått det kjempebra med meg, så det er hun som har dummet seg ut hvis hun ikke har skjønt det. Move on, champ!

- 2) Foreslå å snakkes på msn

Etter et par meldinger kan man foreslå å snakkes videre på msn. Selvfølgelig er det lov å hoppe til SMS, telefon eller rett og slett bare foreslå å møtes, men msn er etter min erfaring det beste alternativet. Det er mye mer umiddelbart enn mail og man får et bedre inntrykk av personligheten til den andre, og samtidig er det mye mindre "skummelt" enn telefon. Når man chatter kan man ha klar en link til et videoklipp, en sang man liker eller noe annet morsomt. Det er en fin måte å vise personligheten sin på, og samtidig er det greit å ha dersom man slipper opp for ting å snakke om.

- 3) Foreslå å møtes

Oooo, date! Ikke gjør en stor greie ut av at dere skal på "date". Gode forslag er å spille minigolf, biljard, skøyter, aking - noe morsomt som gjerne gjør at dere kan konkurrere og erte hverandre litt. Det bør imidlertid ikke være for tidkrevende eller for mye pes: Dere har ikke møtt hverandre ennå, og dersom dere ikke har noe særlig kjemi blir det fort kleint dersom du planlegger en aktivitet som tar flere timer. "Dinnerdate" kan på det sterkeste frarådes; Det gjør daten til en stor greie, og blir fort stivt og merkelig. Det er dessuten mange gutter som prøver å imponere ved å invitere jenter med på en dyr restaurant, men det mest imponerende som finnes er en fyr som ikke forsøker å imponere i det hele tatt! "Ta en kaffe/øl/et glass vin" er et helt greit og mye mer laidback alternativ.

Bestem deg for hva DU vil gjøre, og foreslå en dag DU kan - ikke bli så hensynsfull at du virker tafatt og usikker:

Han: Lyst til å finne på noe en dag?

Hun: Jaaa, hva tenkte du på?

Han: Vet ikke jeg... hva har du lyst til?

Hun: Vet ikke jeg... hmm... når tenkte du?

Han: Tja, når passer det for deg da?

Jenter synes som regel denne typen ubeslutsomhet er en skikkelig turnoff. Foreslå en aktivitet og et tidspunkt dersom det er du som inviterer, og la henne si ifra eller endre dersom det ikke passer.

Selv inviterer jeg ofte bare på en kaffe - "Lyst til å ta en kaffe i morgen?" er alt som trengs. Dersom det viser seg at vi har bra kjemi når vi møtes kan jeg begynne å snakke om noe morsomt jeg liker å gjøre og foreslå at vi drar og prøver. På veien kan vi spise en is hvis vi skulle føle for det, og etterpå ender vi kanskje opp med å se en film begge har hatt lyst til å se - poenget er å ha det gøy, være litt impulsiv og gjøre noe morsomt uten at det er planlagt og stivt. INGEN dater er bedre enn de hvor hun trodde hun bare skulle møte en fyr for en kjapp kaffe, og endte opp med å gjøre masse gøy og prate sammen i timesvis!

Det var det vi rakk for denne gang - prøv ut tipsene vi har snakket om, men fremfor alt: Husk å ha det gøy! Sjekking skal nemlig være moro... både for deg og den du sjekker opp;)

Sigurd - instruktør for [Gode Vibber](http://www.godevibber.no)