

Tvedestrandsslekene 2010

Innlagt i stevnet: Cup 10 – 14 år

Friddrettsdag i Tvedestrand:

**TT&IF innbyr til TVEDESTRANDSLEKENE
lørdag 28. august kl. 14.**

Rekruttklasser:

9 år o.y. (født 2001 eller senere): 60m
Ball
Lengde

Øvrige jente- og gutteklasser:

10 – 12 år (00 – 98):	60, 600, lengde, ball
13 – 14 år (97 – 96):	100, 1500, høyde, spyd
15 – 16 år (95 – 94):	100, 1500, lengde, spyd
17 – 18 år (93 – 92):	100, 3000, høyde, spyd

Junior, senior og veteranklasser (5-årsklasser)

100m
3000m
Lengde
Spyd
Kule

NB! I kule kan de som ønsker det, prøve seg på den gamle øvelsen; sammenlagt kast med venstre og høyre hånd. Dette er blitt en tradisjon i Tvedestrandsslekene, og vi er trolig eneste arrangør i landet som har denne øvelsen på programmet.

Premiering og startkontingent:

Samtlige får en deltagerpremie, denne er lik for alle.

Startkontingent kr. 60,- pr. deltager (uansett antall øvelser).

Under stevnet blir det salg av kaffe, brus og vafler.

Påmelding innen 23. august til

Gunnar Bjørn Solfeld, 4900 Tvedestrand – tlf. 37 16 26 41

E-post: kirsten.kvammen@tele2.no

eller Asbjørn Solfeld, Middelskoleveien 10, 4900 Tvedestrand – tlf. 37 16 26 86

E-post: asbjorn@solfeld.no

Velkommen til en hyggelig friddrettsdag i Tvedestrand!