Fagerheikongen



Fra starten 2009

Velkommen til skogsløp i Tvedestrand søndag 26. sept. 2010

Tvedestrand Turn & IFs friidrettsgruppe innbyr til
SKOGSLØPET FAGERHEIKONGEN SØNDAG 26. SEPT. 2010

Fellesstart lang løype kl. 12.00, kort løype kl. 12.15 fra Lyngmyr stadion.
Fagerheikongen arrangeres i år for 35. gang. Løpskomiteen ønsker alle vel møtt til et realt nappetak i skogene rundt Tvedestrand!
Løypene går på skogsveier og stier i et naturskjønt og variert terreng. Hovedløypa er ca. 25 km med to matstasjoner, og den korte løypa ca. 15 km med en matstasjon. Løypene må betegnes som kuperte - høyeste punkt er Fagerhei (175 moh).

Klasseinndeling/distanser

Menn:			**Kvinner:**		
Junior	20 år oy	15 km	Junior	20 år oy	15 km
Senior	21 - 34 år	25 km	Senior	21 - 34 år	"
Veteran	5-årsklasser		Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	25 km		f.o.m. 35 år	15km
Veteran	5-årsklasser		Senior	21 - 34 år	25km
	f.o.m. 75 år	15 km	Veteran	5-årsklasser	
				f.o.m. 35 år	25km
Tur/bedr.	21 – 34 år	25 km	Tur/bedr.	21 - 34 år	15km

NB! I tillegg til de ordinære konkurranseklasser: Felles mosjonsklasse i lang løype med start kl. 11. Ingen premiering bortsett fra 1. gangspremie, 5-årspremie, 10-årspremie osv.

TRIM- klassen er åpen for alle. Deltagerne kan selv velge løype: Tur/retur Feltstykket (6 km) eller 15-km løypa. "Naturstioppgaver" ved Feltstykket. Alle trimmere må melde seg på ved TRIM- bordet mellom kl. 10.30 og 11.30. Startkontingenten er kr. 20 (for familier kr. 40). Alle må være i mål senest kl. 15. Trimmere som ønsker tidtagning i 15 km-løypa, ber om startnummer ved påmeldingen og starter sammen med de andre løperne kl. 12.15.

PÅMELDING sendes "Fagerheikongen" v/ Gunnar Solfjeld, 4900 Tvedestrand (eller E-post: kirsten.kvammen@tele2.no - tlf. 371 62641) innen 20.september. Sett på fødselsår og klasse. (Alderen regnes pr. 31.12.10). Startkontingenten er kr. 120 i lang løype og kr. 100 i kort løype. I mosjonsklassen (25 km) er startkontingenten kr. 100. Kontingenten kan betales ved frammøte eller til Gunnar Solfjeld på bankgiro 731430 33039 (kr. 20 i tillegg for etteranmelding).

PREMIERING
Meget god premiering i hver klasse. "Fagerheikruset" til alle som fullfører for første gang. Raskeste løper uansett klasse i lang løype blir kåret til Fagerheikonge, og får napp i en flott vandrepokal. 5-, 10- (innrammet diplom med bilde), 15-, 20-, 25- og 30-årspremie, dessuten en rekke vandrepokaler.

Hovedpokalen er gitt av GJEVING TREVARE A/S og må vinnes tre ganger av løpets raskeste løper i lang løype. Vunnet i 2007 og 2008 av Kåre Ulevåg med tidene 1.43.20 og 1.41.53 og i 2009 av Holger Hott med tida 1.31.46

EURONICS POKAL må vinnes to ganger av første løper som passerer varden på Fagerhei. Vunnet i 2009 av Holger Hott.

PREMIESENTRALENS POKAL må vinnes to ganger av beste løper i klasse junior, menn (aktive). Vunnet i 2009 av Eivind Knudsen.

UNGKARSPOKALEN må vinnes to ganger av beste løper i klasse junior, kvinner (aktive). Vunnet av Tone S. Pedersen i 2007 (1.14.20), av Anita Dalen i 2008 (1.13.42) og av Marie Jørgensen i 2009 (2.13.40).

SOLFJELDS MØBELFABRIKKS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i klasser over 21 år, kort løype. Vunnet av Ranveig Kvifte Haugland i 2009 (1.16.39).

SIGURDS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i lang løype (konkurranseklasser). Vunnet to ganger av Jekke Liby (06 - 2.18.22 og 07 - 2.11.25) og en gang av Kjersti Fuglerød Sødal (08 – 2.07.06) og Ingunn Bjorå (09 - 2.06.16).

SPAREBANKEN SØRS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 40 år. Vunnet av Sten Åge Nygårdseter (07 – 1.43.27), Kåre Ulevåg (08 – 1.41.53) og Helge Dolsvåg (09 – 1.43.12).

GJENSIDIGE FORSIKRINGS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 50 år. Vunnet til odel og eie av Ove Pettersen i fjor (07 – 1.53.12, 08 - 2:02:41 og 09 – 1.58.06).

REIDAR CHRISTENSENS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 60 år. Vunnet to ganger av Willy Haugen (06 - 2.21.16 og 08 – 2.38.29) og en gang av Anders Frydendal (07 – 2.16.45) og Gunnar Solfjeld (09 – 2.08.05).

VANDREPOKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 70 år i lang løype. Vunnet til odel og eie av Willy Haugen i fjor (07 – 2.50.38, 08 – 2.38.29, 09 – 2.43.32).

BADSTUPOKALEN må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 75 år - kort løype. Ingen deltakere.

Flest fullførte løp:

32 Gunnar Solfjeld
30 Georg Solfjeld, Per Atle Baardson og Jan Eldrup
28 Willy Haugen
27 Willy Nylén
25 Trygve Johnsen
22 Magne Isaksen og Anders Frydendal
21 Tor Frydendal
20 Kåre Karlsen
18 Hans Gomnæs, Kåre Vågsdalen og Thor Sverre Pedersen.
17 Arne Solfjeld, Magnar Rise, Jorunn Eldrup og Kåre Jørgensen.

NB!
Fagerheikongen har fått hjemmeside. Adressen er www.fagerheikongen.no.
Her kan du også melde deg på til løpet.

Vinnere	1976	Helge Hals		Mary-Ann Pedersen	
25 km	1977	Odd Isaksen			
	1978	Bjarne Reime			
	1979	Bjarne Reime			
	1980	Knut Sofus Olsen			
	1981	Odd Isaksen			
	1982	Glenn Ager-Wick			
	1983	Helge Dolsvåg			
	1984	Gunnar Solfjeld		J.-M. Goderstad og T. Aarstad	
	1985	Magne Isaksen		Jeanne- Mette Goderstad	
	1986	Joar Kvaase og Helge Dolsvåg		Jeanne- Mette Goderstad	
	1987	Bjørn Aanensen		Siv Nina Gjeruldsen	
	1988	Helge Dolsvåg			
	1989	Joar Kvaase		Siv Nina Gjeruldsen	
	1990	Joar Kvaase		Åse Dønnestad Sjursø	2.07.22
	1991	Helge Dolsvåg	1.30.02 (rek.)	Siv Nina Gjeruldsen	
	1992	Joar Kvaase	1.36.21		
	1993	Magne Isaksen	1.37.10		
	1994	Magne Isaksen	1.38.20	Lise Pedersen	2.24.04
	1995	Frode Salomonsen	1.35.13	Lise Pedersen	2.16.11
	1996	Frode Salomonsen	1.37.37	Lise Pedersen	2.22.41
	1997	Magne Isaksen	1.43.06	Mette Homme	1.53.00
	1998	Frode Salomonsen	1.38.32	Mette Homme	1.53.02
	1999	Kåre Ulevåg	1.40.50	Inger Saanum	2.03.05
	2000	Kåre Ulevåg	1.40. 15	Mette Homme	1.52.27 (rek.)
	2001	Henrik Grøseth	1.38.37	Jekke Liby	2.04.17
	2002	Kåre Ulevåg	1.39.57	Eli Eriksen	2.22.35
	2003	Ole Kristian Heggheim	1.34.48	Jekke Liby	2.09.34
	2004	Helge Dolsvåg	1.34.49		
	2005	Helge Dolsvåg	1.39.06	Jekke Liby	2.17.18
	2006	Helge Dolsvåg	1.44.01	Jekke Liby	2.18.22
	2007	Kåre Ulevåg	1.43.20	Jekke Liby	2.11.25
	2008	Kåre Ulevåg	1.41.53	Kjersti Fuglerød Sødal	2:07:06
	2009	Holger Hott	1.31.46	Ingunn Bjorå	2.06.16
Vinnere	1977	Gunnar Flaten		Elin Pedersen	
Jun. og	1978	Gunnar Flaten		Karin Eriksen	
Damer	1979	Rune Høigaard		Ingeborg Lobben	
	1980	Bjørn Fossestøl		Åshild Myhren	
	1981	Helge Dolsvåg		Åshild Myhren	
	1982	Helge Dolsvåg		Sissel Aasbø	
	1983	Magne Myhre		Sissel Aasbø	
	1984	T. Tveit og M. Laukelid		Lisbeth Rasmussen	
	1985	Dag Songedal		Lisbeth Rasmussen	
	1986	Kåre Ulevåg		Siv Nina Gjeruldsen	
	1987	Jostein Alvestad		Katrine Woie	
	1988	Anders Skorstøl		Katrine Woie	
	1989	Frode Stiansen		Borgny Karlsen	
	1990	Frode Stiansen		Borgny Karlsen	
	1991	Bjørn Damsgård		Sissel Eskeland	
	1992	Kristian Fidje	1.01.47	Siv Nina Gjeruldsen	1.09.00
	1993	Stig Berntsen	54.27	Grete Homdrom	1.10.32
	1994	Tommy Thorsen	57.57	Siv Nina Gjeruldsen	1.07.48
	1995	Erik Solfjeld	1.23.38	Guro Sollid	1.05.28
	1996	John Chr. Svaland	57.15	Guro Sollid	1.06.53
	1997	Frank Thorvildsen	1.08.34	Siv Nina Gjeruldsen	1.15.30
	1998	Ronny Færsnes	1.08.40	Liv Beate Kristensen	1.19.55
	1999	Jan Erik Synnes	1.14.46	Anne U. Marcussen	1.24.19
	2000	Ingen delt.		Liv Beate Kristensen	1.25.28
	2001	Øyvind Svaland	58,39	Tone Fidje	1.12.39
	2002	Øyvind Svaland	1.02.10	Gjertrud Sandåker	1.21.43
	2003	Thorbjørn Aanesland	1.12.35	Ann Sissel Vehus	1.16.20
	2004	Birger S. Pedersen	1.31.00	Randi Haugland	1.21.04
	2005	Ole Marius Sandnes	1.11.16	Tone Fidje Gryting	1.15.41
	2006	Alexander Jørgensen	57.13	Tone Solfjeld Pedersen	1.19.12
	2007	Bjarne Hamre Nilsen	1.06.16	Tone Solfjeld Pedersen	1.14.20
	2008	Alexander Jørgensen	59.32	Anita Dalen	1.13.42
	2009	Eivind Knudsen	53.56	Ranveig Kvifte Hafstad	1.16.39