Miniseminar - Kroniske smerter

www.artklinikken.no

Kunnskap Stimulanse Struktur

www.artklinikken.no

Invitasjon
Miniseminar om
kroniske smerter

Neuro
Stability
Improvement
Program

Kroniske smerter er en alvorlig utfordring for mange mennesker og for samfunnet i sin helhet.

En del sykdommer øker i utbredelse. Det gjelder i hovedsak muskel- og skjelettlidelser, sammensatte lidelser og psykisk betingede plager.

Svært mange undres over hvordan og hvorfor de har smerter som ikke gir seg. Smertene kan ofte være diffuse og variere i intensitet.

Mange føler også at det er lite forståelse for situasjonen. De aller fleste har blitt utredet for smertene og behandlingstiltak er iverksatt.

Men hvorfor fortsetter smertene?

Vi ønsker selvfølgelig å unngå smerte. Får vi smerte ønsker vi også å bli kvitt den.



Smerte er *normalt*, men ubehagelig. Samtidig er smerte en viktig del av livet.



Menneskekroppen er et av verdens mest fascinerende byggverk. For at menneskekroppen skal fungere etter beste evne må kommunikasjonsnettverket (*Nervesystemet*) være i balanse.

Smerte er et resultat av at kroppen oppfatter stimulanser som truende. En trussel kan være en skadet muskel eller stiv nakke, men det kan også være spesielle hendelser eller situasjoner, som møter på jobben, tidspress, stress, tapet av vår kjære osv.

Vi inviterer til seminar tirsdag 18. august kl. 17.30 på ***Mitt Hotell*** i Moss.

Program

- 17.30 til 18.00 Hvorfor kroniske smerter?
- 18.00 til 18.45 Stimulanse. Hva, hvorfor og hvordan?
- 18.45 til 19.00 Pause
*- 19.00 til 19.30 Back **2** Basic*
- 19.30 til 20.00 Spørsmål og diskusjon

Bindende påmelding til ART® Norge Klinikken*:*

nicolai@artklinikken.no.
Telefon 69 25 00 35.

Seminaret er begrenset til 50 deltakere.
Det er ingen påmeldingsavgift.



Se **www.artklinikken.no** for oversikt over seminarer og kurs.